

Menus des mois de SEPTEMBRE et OCTOBRE 2009

		JEUDI 3 SEPTEMBRE	VENDREDI 4 SEPTEMBRE
		Concombre à la crème citronnée (Fr) Steak haché (S) Haricot panaché (B) Gâteau de semoule (Fr)	Melons (FR) Filet de sole (S) Epinard à la crème (S) Fromage (Fr) Tartelette (S)
LUNDI 7 SEPTEMBRE	MARDI 8 SEPTEMBRE	JEUDI 10 SEPTEMBRE	VENDREDI 11 SEPTEMBRE
Salade de pomme de terre (Fr) Blanc de poulet au curry (S Fr) Ratatouille © Salade de fruit ©	Champignons à la bulgare (FR) Lasagnes bolognaises (S) Salade – Fromage Fruit (Fr)	Courgettes râpées Emmental Rôti de porc Pois cassés Yaourt nature sucré et sa confiture	Taboulé © (Fr) Filet meunière (S) Chou fleur béchamel (S) (Fr) Fromage Fruit (Fr)
LUNDI 14 SEPTEMBRE	MARDI 15 SEPTEMBRE	JEUDI 17 SEPTEMBRE	VENDREDI 18 SEPTEMBRE
Pamplemousse (Fr) Poulet et ses frites (Fr) (S) Fromage blanc battu (Fr) Gâteaux secs	Melon (Fr) Saucisses (F) Chou campagnard (S) Fromage (Fr) Fruit (Fr)	Betteraves (Fr) Râble de lapin (S) Flan de courgettes (S) Fromage Liégeois vanille (Fr)	Saucisson (Fr) Tagliatelles au saumon (S) (Fr) Salade (Fr) Glace (S)
LUNDI 21 SEPTEMBRE	MARDI 22 SEPTEMBRE	JEUDI 24 SEPTEMBRE	VENDREDI 25 SEPTEMBRE
Chou bicolore (Fr) Petit salé aux lentilles (Fr) Fromage (Fr) Crème chocolat (Fr)	Salade verte (Fr) Pomme de terre et tomates Farcies (S) (Fr) Fromage (Fr) Fruit (Fr)	Céleri rémoulade (Fr) Sauté de dindonneau (S) Petits pois © Fromage (Fr) Flamby (Fr)	Salade mimosa (Fr) Filet de hocki (S) Coquillettes (Fr) Fromage (Fr) Compote (Fr)
LUNDI 28 SEPTEMBRE	MARDI 29 SEPTEMBRE	JEUDI 1^{er} OCTOBRE	VENDREDI 2 OCTOBRE
Salade tomates (Fr) Sauté d'agneau (Fr) Flageolets (S) Fromage (Fr) Pommes au four et confiture	Salade landaise (Fr) Jambon blanc (Fr) Haricots verts © Fromage (Fr) Eclair au chocolat (S)	Quiche au poireau (S) Spaghettis bolognaises (Fr) Salade Fruit de saison (Fr)	Carottes râpées (Fr) Bouchée océane © Riz (Fr) Fromage (Fr) Yaourt (Fr)

Les menus sont consultables sur le site de la commune : www.chazelles.fr

LEGENDE

FR = FRAIS

S = SURGELES CUISINES A LA CANTINE

C = CONSERVES