



Menus de MAI 2021

Lundi 3 Mai Tomates, maïs, thon Poulet Frites Yaourt bio	Mardi 4 Mai Pamplemousse Chili sin carne Riz Fromage Fruit	Jeudi 6 Mai Quiche Boulettes d'agneau Salsifis Fromage Fruit	Vendredi 7 Mai Concombre Saumon Semoule Yaourt aux fruits
Lundi 10 Mai Salade piémontaise Jambonneau Haricots verts Fromage Petit suisse	Mardi 11 Mai Radis Tarte aux légumes Fromage Fruits	Jeudi 13 Mai FÉRIÉ	Vendredi 14 Mai
Lundi 17 Mai Salade de pâtes Porc confit Epinards Fromage Crème vanille	Mardi 18 Mai Tomate Purée de pois cassés Œuf dur Fromage Fruit	Jeudi 20 Mai Salade d'endives Rôti de bœuf Ratatouille Fromage Fruit	Vendredi 21 Mai Concombres Merlu Céréales gourmandes Fromage Fruit
Lundi 24 Mai FÉRIÉ	Mardi 25 Mai Carottes râpées Couscous végétarien Fromage Fruit	Jeudi 27 Mai Salade verte Lasagnes Fromage Fruit	Vendredi 28 Mai Concombres Filet Meunière Haricots beurre Fromage Tarte au chocolat

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS POUR DES RAISONS D'APPROVISIONEMENT OU DES PROBLEMES TECHNIQUES

Les menus sont consultables sur le site de la commune : www.chazelles.fr - LEGENDE - F = FRAIS - S = SURGELES - C = CONSERVES - SCC = SURGELES CUISINES A LA CANTINE
Les fromages proposés à la cantine sont les suivants : St Moret - Chèvre - Kiri - Vache qui rit - Babybel - Petit Louis - Samos - St Paulin - Tartare nature - Emmental - Gouda - Camembert
Menus validés par Mme Elsa MANANT - Diététicienne nutritionniste du Centre de Gestion de la FPT de la Charente - Tél. : 05.45.69.45.84 - Email : e.manant@cdg16.fr