



# Menus de NOVEMBRE 2021

<b>Lundi 8 Novembre</b> Sardines Steak de veau Lentilles Fromage Compote	<b>Mardi 9 Novembre</b> Œuf mayonnaise Pâtes à la tomate Fromage Fruits	<b>Jeudi 11 Novembre</b> <b>FÉRIÉ</b>	<b>Vendredi 12 Novembre</b> Taboulé Filet meunière Petits pois carottes Fromage Fruits
<b>Lundi 15 Novembre</b> Céleri rémoulade Jambonneau Flageolets Fromage blanc	<b>Mardi 16 Novembre</b> Duo de choux Ratatouille Riz Fromage Fruits	<b>Jeudi 18 Novembre</b> Potage Boulettes de bœuf Haricots beurre Yaourt bio	<b>Vendredi 19 Novembre</b> Pâté Saumon Blé Fromage Fruits
<b>Lundi 22 Novembre</b> Salade d'endives Poulet Epinards Fromage Crème vanille	<b>Mardi 23 Novembre</b> Salade riz tomates maïs Flan de courgettes Jardinière de légumes Fromage Fruits	<b>Jeudi 25 Novembre</b> Salade verte Saucisse Purée Fromage Fruits	<b>Vendredi 26 Novembre</b> Pamplemousse Bâtonnets de poisson Haricots verts Yaourt aux fruits
<b>Lundi 29 Novembre</b> Betteraves Raviolis Fromage Compote	<b>Mardi 30 Novembre</b> Carottes râpées Couscous de légumes Fromage Tarte au chocolat	<b>Jeudi 2 Décembre</b> Salade piémontaise Rôti de bœuf Petits pois carottes Fromage Fruits	<b>Vendredi 3 Décembre</b> Salade verte Brandade de morue Fromage Fruits

## LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS POUR DES RAISONS D'APPROVISIONEMENT OU DES PROBLEMES TECHNIQUES

Les menus sont consultables sur le site de la commune : [www.chazelles.fr](http://www.chazelles.fr) - LEGENDE - F = FRAIS - S = SURGELES - C = CONSERVES - SCC = SURGELES CUISINES A LA CANTINE  
 Les fromages proposés à la cantine sont les suivants : St Moret - Chèvre - Kiri - Vache qui rit - Babybel - Petit Louis - Samos - St Paulin - Tartare nature - Emmental - Gouda - Camembert  
 Menus validés par Mme Elsa MANANT - Diététicienne nutritionniste du Centre de Gestion de la FPT de la Charente - Tél. : 05.45.69.45.84 - Email : e.manant@cdg16.fr