



Menus de JANVIER 2022

Lundi 3 Janvier Maquereaux C Parmentier de canard S Fromage Compote	Mardi 4 Janvier Carottes râpées F Ratatouille F Pâtes Fromage Fruits	Jeudi 6 Janvier Taboulé C Rôti de bœuf F Haricots verts C Fromage Fruits	Vendredi 7 Janvier Pamplemousse C Filet meunière S Petits pois C Fromage Frangipane F
Lundi 10 Janvier Macédoine de légumes C Boulettes d'agneau S Carottes C Fromage Crème dessert vanille	Mardi 12 Janvier Salade verte F Œuf dur F Purée F Fromage Fruit	Jeudi 13 Janvier Potage F Lasagnes bolognaises S Fromage Fruit	Vendredi 14 Janvier Céleri rémoulade F Saumon F Semoule Yaourt aromatisé
Lundi 17 Janvier Betteraves F Noix de joué de porc F Lentilles C Petits suisses aux fruits	Mardi 18 Janvier Salade d'endives F Riz Haricots rouges Fromage Fruits	Jeudi 20 Janvier Salade piémontaise F Escalope de poulet F Haricots beurres C Fromage Fruits	Vendredi 21 Janvier Pâté F Merlu S Céréales gourmandes Galette des rois F
Lundi 24 Janvier Choux rouge F Rôti de dinde F Salsifis C Fromage blanc sucré	Mardi 25 Janvier Quiche S Flan de courgettes F Jardinière de légumes S Fromage Fruits	Jeudi 27 Janvier Salade verte F Tartiflette F Fruits	Vendredi 28 Janvier Carottes râpées F Batonnets de poisson S Poêlée de légumes S Tarte au chocolat

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS POUR DES RAISONS D'APPROVISIONEMENT OU DES PROBLEMES TECHNIQUES

Les menus sont consultables sur le site de la commune : www.chazelles.fr - LEGENDE - F = FRAIS - S = SURGELES - C = CONSERVES

Les fromages proposés à la cantine sont les suivants : St Moret - Chèvre - Kiri - Vache qui rit - Babybel - Petit Louis - Samos - St Paulin - Tarrate nature - Emmental - Gouda - Camembert

Menus validés par Mme Elsa MANANT - Diététicienne nutritionniste du Centre de Gestion de la FPT de la Charente - Tél. : 05.45.69.45.84 - Email : e.manant@cdg16.fr