



Menus de MARS 2022

Lundi 28 Février Betteraves F Boulettes d'agneau S, UE Flageolets C Fromage Compote	Mardi 1 Mars Céleri rémoulade F Haricots rouges C Riz Fromage Fruit	Jeudi 3 Mars Salade verte F Boudin F, FR Purée Yaourt sucré bio	Vendredi 4 Mars Salade d'endives F Filet meunière S Petit pois C Fromage Crème vanille
Lundi 7 Mars Taboulé Rôti de bœuf F, UE Jardinière de légumes S Yaourt bio	Mardi 8 Mars Choux blanc F Œufs durs F Pâtes à la tomate Fromage Fruit	Jeudi 10 Mars Salade piémontaise F Palette à la diable F, FR Haricots verts C Fromage Fruit	Vendredi 11 Mars Pamplemousse C Saumon F Céréales gourmandes bio Yaourt aux fruits
Lundi 14 Mars Sardines C Escalope de poulet label rouge Fr Salsifis C Fromage Clafoutis cerises	Mardi 15 Mars Macédoine de légumes C Couscous de légumes C Fromage Fruit	Jeudi 17 Mars Salade verte F Steak de veau S, UE Frites S Fromage Fruit	Vendredi 18 Mars Carottes râpées F Merlu S, Fr Blé Fromage Crème au chocolat
Lundi 21 Mars Salade de blé F Saucisses F, Fr Lentilles C Fromage blanc sucré	Mardi 22 Mars Salade maïs tomates F Lasagnes de légumes S Fromage Compote et gâteaux	Jeudi 24 Mars Potage maison F Boulettes de bœuf S, Fr Haricots beurre C Fromage Fruit	Vendredi 25 Mars Choux rouge F Parmentier de poissons S, UE Fromage Fruit

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS POUR DES RAISONS D'APPROVISIONEMENT OU DES PROBLEMES TECHNIQUES

Les menus sont consultables sur le site de la commune : www.chazelles.fr - LEGENDE - F = FRAIS - S = SURGELES - C = CONSERVES - FR = France, UE = Union Européenne

Les fromages proposés à la cantine sont les suivants : St Moret - Chèvre - Kiri - Vache qui rit - Babybel - Petit Louis - Samos - St Paulin - Tartare nature - Emmental - Gouda - Camembert

Menus validés par Mme Elsa MANANT - Diététicienne nutritionniste du Centre de Gestion de la FPT de la Charente - Tél. : 05.45.69.45.84 - Email : e.manant@cdg16.fr