



Menus de MARS et AVRIL 2022

Lundi 28 Mars Salade de pâtes, tomates et thon (F) Noix de joué de porc (UE, F) Poêlée d'autrefois (UE, S) Fromage (F, lait) Liégeois chocolat (Fr, F, lait)	Mardi 29 Mars Radis (F) Quiche tomates et chèvre (Fr, S, lait, gluten, œuf) Fromage (Fr, F, lait) Fruit (F)	Jeudi 31 Mars Céleri rémoulade (F, sulfites, moutarde, œuf) Rôti de porc (UE, F) Flageolets (C) Fromage (Fr, F, lait) Fruit (F)	Vendredi 1 Avril Tomates (F) Nuggets de poissons (Fr, S, poissons, gluten) Petit pois (C) Pâtisseries (F)
Lundi 4 Avril Pizza bœuf (Fr, S, lait, gluten) Jambonneau (VPF, F) Printanière de légumes (UE, S) Fromage (Fr, F, lait) Compote (Fr, F)	Mardi 5 Avril Pamplemousse (C) Flan de courgettes bio (Fr, F, lait, œuf) Pomme de terre röstie (UE, S) Fromage (Fr, F, lait) Fruit (F)	Jeudi 7 Avril Salade verte (F) Pâtes à la bolognaise (Fr, F, gluten, lait) Fromage (Fr, F, lait) Yaourt aux fruits (Fr, F, lait)	Vendredi 8 Avril Salade de pomme de terre, thon, maïs (Fr, F) Filet meunière (Fr, S, lait, gluten, poisson) Haricots verts (C) Fromage (Fr, F, lait) Fruit (F)
Lundi 11 Avril Carottes et maïs (F) Epinards (UE, S) Poulet label rouge (Fr, F) Fromage (Fr, F, lait) Tarte au chocolat (Fr, S, lait, gluten, soja, œuf)	Mardi 12 Avril Betteraves (F) Purée de pommes de terre (Fr, F, lait) Œuf dur (Fr, F, œuf) Fruit (F)	Jeudi 14 Avril Maquereaux (C, poisson) Cordon bleu (VPF, S, lait, gluten) Haricots beurre (C) Fromage (Fr, F, lait) Fruit (F)	Vendredi 15 Avril Taboulé (C, gluten) Saumon (Fr, F, poisson, lait) Blé (gluten) Yaourt bio (Fr, lait)

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS POUR DES RAISONS D'APPROVISIONEMENT OU DES PROBLEMES TECHNIQUES

Les menus sont consultables sur le site de la commune : www.chazelles.fr

LEGENDE - F = FRAIS - S = SURGELES - C = CONSERVES - VPF = viande porc française - FR = France, UE = Union Européenne

Les fromages proposés à la cantine sont les suivants : St Moret - Chèvre - Kiri - Vache qui rit - Babybel - Petit Louis - Samos - St Paulin - Tartare nature - Emmental - Gouda - Camembert

Menus validés par Mme Elsa MANANT - Diététicienne nutritionniste du Centre de Gestion de la FPT de la Charente - Tél. : 05.45.69.45.84 - Email : e.manant@cds16.fr