



Menus de MAI 2022

Lundi 2 Mai Friand (EU, S, <i>lait, gluten</i>) Escalope viennoise (bio, UE, S, <i>œuf, gluten</i>) Riz Fromage (Fr, <i>lait</i>) Compote de pomme (Fr)	Mardi 2 Mai Salade verte (Fr, F) Pizza tomate fromage (Fr, S, <i>gluten</i>) Salade de fruits (Fr)	Jeudi 5 Mai Betteraves (Fr, F) Rôti de bœuf (UE, F) Pâtes (Fr, <i>gluten</i>) Fromage (Fr, <i>lait</i>) Fruit	Vendredi 6 Mai Taboulé (Fr, C, <i>gluten</i>) Filet meunière (Fr, S, <i>lait, gluten</i>) Carottes (Fr, C) Camembert (bio, Fr, <i>lait</i>) Eclair au chocolat (S, <i>lait, gluten, soja, œuf</i>)
Lundi 9 Mai Carottes râpées (Fr, F) Steak de veau (UE, S, <i>soja</i>) Céréales gourmandes (bio, Fr, <i>gluten</i>) Fromage blanc fruits (Fr, <i>lait</i>)	Mardi 10 Mai Salade verte (Fr, F) Jardinière de légumes (UE, S) Œuf dur (Fr, C, <i>œuf</i>) Fromage (Fr, <i>lait</i>) Fruit	Jeudi 12 Mai Salade composée (Fr, F) Jambonneau (VPF, F) Haricots verts bio (Fr, C) Fromage (Fr, <i>lait</i>) Fruit	Vendredi 13 Mai Tomates (Fr, F) Colin (Fr, S, <i>poisson</i>) Gratin de courgettes (Fr, F, <i>lait</i>) Clafoutis cerises (Fr, <i>lait, gluten, œuf</i>)
Lundi 16 Mai Concombres (Fr, F) Parmentier de canard (UE, S, <i>lait, gluten</i>) Fromage (Fr, <i>lait</i>) Crème vanille (Fr, <i>lait</i>)	Mardi 17 Mai Betteraves (Fr, F) Couscous de légumes (Fr, C, <i>gluten, céleri</i>) Fromage (Fr, <i>lait</i>) Fruit	Jeudi 19 Mai Carottes râpées (Fr, F) Rôti de porc (UE, F) Haricots blancs (UE, F) Fromage (Fr, <i>lait</i>) Fruit	Vendredi 20 Mai Choux blanc (Fr, F) Brandade de morue (Fr, F) Fromage (Fr, <i>lait</i>) Fruit
Lundi 23 Mai Salade composée (Fr, F) Boulettes d'agneau bio (Fr, S) Haricots beurre bio (Fr, C) Fromage (Fr, <i>lait</i>) Compote de pomme	Mardi 24 Mai Tomates (Fr, F) Pâtes à la tomate et fromage (Fr, F, <i>gluten, lait</i>) Tarte au chocolat (Fr, S, <i>lait, gluten, œuf, soja</i>)	Lundi 30 Mai Salade Composée (Fr, F) Boulettes de bœuf bio (Fr, S) Salsifis (Fr, C) Yaourt sucré bio (Fr, <i>lait</i>)	Mardi 31 Mai Crêpe au jambon et fromage (Fr, S, <i>lait, œuf, gluten, céleri</i>) Riz Haricots rouges (Fr, C) Fromage (Fr, <i>lait</i>) Fruit

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS POUR DES RAISONS D'APPROVISIONEMENT OU DES PROBLEMES TECHNIQUES

Les menus sont consultables sur le site de la commune : www.chazelles.fr

LEGENDE - F = FRAIS - S = SURGELES - C = CONSERVES - VPF = viande porc française - FR = France, UE = Union Européenne

Les fromages proposés à la cantine sont les suivants : St Moret - Chèvre - Kiri - Vache qui rit - Babybel - Petit Louis - Samos - St Paulin - Tartare nature - Emmental - Gouda - Camembert

Menus validés par Mme Elsa MANANT - Diététicienne nutritionniste du Centre de Gestion de la FPT de la Charente - Tél. : 05.45.69.45.84 - Email : e.manant@cdg16.fr