



# Menus de SEPTEMBRE 2022

		<b>Jeudi 1 Septembre</b> Concombre (Fr, F, moutarde) Poulet (Fr, F) Frites (UE, S) Eclair au chocolat (Fr, S, soja, œuf, gluten, lait)	<b>Vendredi 2 septembre</b> Pâté (Fr, F) Merlu (Fr, S, poisson) Blé (Fr, gluten) Fromage (Fr, F, lait) Fruit (Fr, F)
<b>Lundi 5 septembre</b> Tomates (Fr, F, moutarde) Escalope viennoise (UE, S, gluten, œuf) Pâtes (Fr, gluten) Fromage blanc (Fr, F, lait)	<b>Mardi 6 septembre</b> Lentilles au thon (Fr, C) Œuf dur (Fr, C, œuf) Purée de légumes (Fr, S, lait) Fruit (Fr, F)	<b>Jeudi 8 septembre</b> Macédoine de légumes (Fr, C, œuf) Boulettes de veau (Fr, S) Riz (Fr, gluten) Fromage (Fr, F, lait) Fruit (Fr, F)	<b>Vendredi 9 septembre</b> Carottes râpées (Fr, F, moutarde) Nuggets (gluten, poisson) Petits pois (Fr, C) Beignet chocolat (Fr, S, lait, gluten, œuf, fruits à coque)
<b>Lundi 12 septembre</b> Betteraves (Fr, F, moutarde) Rôti de bœuf (UE, F) Haricots verts (Fr, C) Fromage (Fr, F, lait) Clafoutis cerises (Fr, S, lait, gluten, œuf)	<b>Mardi 13 septembre</b> Terrine de légumes (Fr, F, lait, œuf, céleri) Couscous de légumes (Fr, C, céleri) Yaourt nature (Fr, F, lait) Gâteaux secs (Fr, lait, gluten, œuf)	<b>Jeudi 15 septembre</b> Melon (Fr, F) Cordon bleu (Fr, F, lait, gluten, soja) Epinards (Fr, S) Fromage (Fr, F, lait) Tarte chocolat (Fr, S, lait, gluten, soja, œuf)	<b>Vendredi 16 septembre</b> Concombre (Fr, F, moutarde) Saumon (Fr, F, poisson) Céréales gourmandes (Fr, gluten) Fromage (Fr, F, lait) Fruit (Fr, F)
<b>Lundi 19 septembre</b> Pamplemousse (Fr, C) Joue de porc (UE, F) Haricots beurre (Fr, C) Fromage (Fr, F, lait) Flamby (Fr, F, lait)	<b>Mardi 20 septembre</b> Salade verte (Fr, F, moutarde) Pizza végétarienne (Fr, S, lait, gluten) Fromage (Fr, F, lait) Compote	<b>Jeudi 22 septembre</b> Saucisson (Fr, F) Boulettes d'agneau (Fr, S) Courgettes (Fr, S) Fromage (Fr, F, lait) Fruit (Fr, F)	<b>Vendredi 23 septembre</b> Tomates (Fr, F, moutarde) Merlu (Fr, S, poisson) Blé (Fr, gluten) Fromage (Fr, F, lait) Fruit (Fr, F)
<b>Lundi 26 septembre</b> Carottes râpées (Fr, F, moutarde) Saucisses (Fr, F) Frites (UE, S) Fromage (Fr, F, lait) Salade de fruit	<b>Mardi 27 septembre</b> Salade de pâtes (Fr, C) Riz (Fr, gluten) Haricots rouges (C) Fromage (Fr, F, lait) Fruit (Fr, F)	<b>Jeudi 29 septembre</b> Concombre (Fr, F, moutarde) Poulet (Fr, F) Pâtes (Fr, gluten) Fromage (Fr, F, lait) Compote	<b>Vendredi 30 septembre</b> Friand (Fr, S, lait, œuf, gluten) Poisson meunière (Fr, S, lait, œuf, gluten) Printanière de légumes (Fr, S) Yaourt nature (Fr, F, lait)

## LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS POUR DES RAISONS D'APPROVISIONNEMENT OU DES PROBLEMES TECHNIQUES

Les menus sont consultables sur le site de la commune : [www.chazelles.fr](http://www.chazelles.fr) - LEGENDE - F = FRAIS - S = SURGELES - C = CONSERVES - FR = France, UE = Union Européenne  
 Les fromages proposés à la cantine sont les suivants : St Moret - Chèvre - Kiri - Vache qui rit - Babybel - Petit Louis - Samos - St Paulin - Tartare nature - Emmental - Gouda - Camembert  
 Menus validés par Mme Elsa MANANT - Diététicienne nutritionniste du Centre de Gestion de la FPT de la Charente - Tél. : 05.45.69.45.84 - Email : e.manant@edg16.fr