

MENUS SEPTEMBRE 2023

Lundi 4 septembre	Mardi 5 septembre	Jeudi 6 septembre	Vendredi 7 septembre
Tomates (moutarde/sulfite)	Taboulé (gluten)	Melon	Bâtonnets de concombres
Saucisse ****	Filet meunière (lait/œuf/gluten)	Chili sin carne	Escalope de dinde (œuf/gluten) **
Frites	Haricots verts	Riz	Gratin de courgettes (lait/œuf)
Cantal (lait)	Babybel (lait)	Fromage blanc (lait)	Kiri (lait)
Fruit	Fruit		Clafoutis aux cerises (lait/gluten/œuf)

Lundi 11 septembre	Mardi 12 septembre	Jeudi 14 septembre	Vendredi 15 septembre
Salade de riz, maïs, thon, tomates (moutarde/sulfite)	Salade de lentilles, dés de jambon, tomates (moutarde/sulfite)	Concombres (moutarde/sulfite)	Salade verte (moutarde/sulfite)
Steak de veau (soja) **	Cuisse de poulet *	Saumon SOUS RESERVE	Parmentier de légumes (lait/gluten/soja/moutarde)
Epinards (lait)	Poêlée de légumes	Semoule	Divers fromages (lait)
Chèvre (lait) *Vouzan	Brie (lait)	Vache quit rit (lait)	Glace (lait)
Yaourt aux fruits (lait)	Fruit	Crème au chocolat (lait)	

Lundi 18 septembre	Mardi 19 septembre	Jeudi 21 septembre	Vendredi 22 septembre
Betteraves râpées (moutarde/sulfite)	Melon	Salade piémontaise (œuf/moutarde/sulfite)	Tomates (moutarde/sulfite)
Purée de pommes de terre (lait)	Rôti de bœuf **	Cordon bleu (lait/gluten) *	Nuggets de poissons (poisson/gluten) Ocean Pacifique
Oeuf dur	Gratin de courgettes (lait/œuf)	Carottes en rondelle	Petits pois-carottes
Emmental (lait)	Comté (lait)	Camembert (lait)	Cantal (lait)
Compote	Fruit	Crème vanille (lait)	Fruit

Lundi 25 septembre	Mardi 26 septembre	Jeudi 28 septembre	Vendredi 29 septembre
Bâtonnets de concombres	Salade verte et toast de chèvre (Vouzan)	Macédoine de légumes (moutarde/œuf)	Carottes râpées (moutarde/sulfite)
Merlu et sa sauce Hollandaise (lait/poisson)	Semoule accompagnée de ses légumes	Rôti de porc **	Boulettes de boeuf *
Haricots beurre	Kiri (lait)	Pâtes	Flageolets
Babybel (lait)	Fruit	Chèvre (lait)	Brie (lait)
Fondant au chocolat (lait/soja/gluten/œuf)		Fruit	Yaourt bio (lait)

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne au CG16

Ces menus peuvent, toutefois, être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnement et de fluctuations des marchés

Les fromages de chèvres frais (uniquement école élémentaire)

Frais	* France
Conserve	**UE
Surgelé	*** Atlantique
Menu végétarien	****La Ferme des Monts Verts