Menus restaurant scolaire de Chazelles

Lundi 2 novembre Menu végétarien	Mardi 3 novembre	Jeudi 5 novembre	Vendredi 6 novembre
Carottes râpées (moutarde/sulfites) Semoule accompagnée de légumes couscous Kiri (lait) Compote	Coleslaw (moutarde/œuf) Fish and chips (poisson/céréales)*** Haricots verts St Nectaire AOP (lait) Fruits	Salade verte (moutarde/sulfites) Lasagnes maison (lait) * Pavé d'Affinois (lait) Fruits	Râpées de betteraves (moutarde/sulfites) Escalope de poulet (céréales) * Épinard (lait) Divers fromages (lait) Mousse chocolat (lait/œuf/soja)
Lundi 9 novembre	**Mardi 10 novembre**	**Jeudi 12 novembre** **Menu végétarien**	**Vendredi 13 novembre**
Maquereaux (poisson) Rôti de bœuf * Haricots beurres Ossau Iraty (lait) Crème vanille bio ° (lait)	Pamplemousse Saucisse **** Lentilles Chèvre (lait) Fruits	Céleri rémoulade (moutarde/œuf) Purée (lait) Œuf dur Tomme de Savoie AOP (lait) Fruits	Choux rouge (moutarde/sulfites) Merlu (poisson) Blé Divers fromages (lait) Yaourt fruits bio ° (lait)
Lundi 16 novembre **Menu végétarien**	**Mardi 17 novembre**	**Jeudi 19 novembre**	**Vendredi 20 novembre**
Carottes râpées (moutarde/sulfites) Pané de blé tomate- Mozzarella (lait/céréales) Poêlée de légumes Blé (lait) Crème chocolat bio (lait)	Choux blanc (moutarde/sulfites) Colin (poisson) *** Petits pois Cantal AOP (lait) Fruits	Salade verte (moutarde/sulfites) Cassoulet maison * Camembert (lait) Yaourt local (lait)	Tomates vinaigrette (moutarde/sulfites) Rôti de porc * Pâtes Divers fromages (lait) Fruits
Lundi 23 novembre	**Mardi 24 novembre**	**Jeudi 26 novembre** **Menu végétarien**	**Vendredi 27 novembre**
Rillettes de sardine (poisson/lait) Rôti de dinde * Céréales gourmandes Tomme des montagnes AOP (lait) Fromage blanc sucré bio (lait)	Taboulé Cuisse de pintade * Jardinière de légumes Cabrette (lait) Fruits	Potage maison Riz sauce tomate Haricots rouges Buche du pilât (lait) Fruits	Friand Gratin de courgette (lait) Saumon frais (poisson) Divers fromages (lait) Tarte au chocolat (lait/œuf/céréales/soja)

Légende

- Menu végétarien
- Frais
- Conserve
- Surgelé

* France
** UE
*** Atlantique
**** La Ferme des Monts Verts
° BIO

Menus validés par une diététicienne au CDG16

Ces menus peuvent, toutefois, être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnement et de fluctuations des marchés